



Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona  
93 488 17 57

## **Pornhub: dany a la infància, menors sense protecció i violència vers la dona**

**Així es defineixen tres de les múltiples conseqüències que té la circulació de pornografia, que denuncia l'Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya**

**L'Associació acusa a algunes plataformes pornogràfiques d'emprar estratègies de gratuïtat per a fer-se amb més consumidors i futurs clients, en un context de crisi tan greu amb l'actual confinament i quarantena obligatòria**

L'Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya (ACMAC), en el seu empeny per protegir el menor i en línia amb el seu projecte social d'apoderament de la dona (ambdós en l'entorn audiovisual i digital), es vol denunciar i explicar, en col·laboració amb la **Fundación Aprender a Mirar (FAAM)**, com aquesta proposta pretén manipular el consumidor i és una irresponsabilitat social cap a la infància, les dones i les famílies que estan vivint un temps obligatori de confinament.

Addicció, violència de gènere, depressió, disfunció erèctil, impactes negatius i perjudicial en el cervell, malalties de transmissió sexual, cosificació, tràfic de persones, prostitució, explotació principalment de dones i menors, etc.

Diversos experts d'ACMAC i FAAM –que procedeixen d'àmbits científics i de la salut mental, acadèmics, socials, pedagògics i de la comunicació– han recollit estudis i recerques que recolzen la conveniència que la pornografia no sigui d'accés gratuït ni incontrolat per a menors d'edat:

1. L'accés de no pagament (per un mes, ofert per la coneguda **Pornhub**) és una estratègia per a guanyar futurs clients. Per què? El consum de pornografia, encara que comenci de manera ocasional, es converteix ràpidament en una activitat que busca ser repetida per obtenir la satisfacció que es va obtenir l'anterior vegada.

**L'evidència neurològica ha demostrat que estímuls (com la pornografia) tendeixen a activar intensament les vies de la dopamina**, amb el que es bloqueja la resposta de recompensa dissenyada per estímuls naturals. Amb això, es promou el consum excessiu i, en alguns casos, l'addicció. (1)



Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona  
93 488 17 57

En aquest context, **Anna Bruch Granados** -psicòloga forense (experta en psicopatologia legal, forense i criminològica). Membre de la secció de psicologia jurídica i psicologia clínica del **Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya** i membre de la **Sociedad Española de Psiquiatría Forense**-afegeix que *“l’addicció a la pornografia a internet encaixa dintre del marc de les addiccions conegudes i comparteix mecanismes bàsics amb les substàncies tòxiques. És un procés anàleg al del consum de drogues, que produeix la necessitat de majors dosis, amb la circumstància que, en la pornografia, els estímuls resulten més immediats i accessibles (món online)”*. (2)

**2.** La plataforma de continguts sosté que els ingressos que rebin es destinaran a la lluita contra el coronavirus. **La qüestió és si es pot confiar en una indústria que utilitza, maltracta, vexa i enganya a les dones.**

Com afirma un dels majors experts de la realitat del mercat de la pornografia a Espanya, el periodista **Ismael López Fauste**, a **Escúpeló: crònica en negre sobre el porno en Espanya** (3): *“Pornhub és la plataforma més visible dels tubes gratuïts de pornografia. El problema amb això és que presenta un aparador en el qual no sembla haver-hi conseqüències per mostrar vídeos d’agressions sexuals gravades (4), o inclús material comercial al qual la pròpia actriu ha renunciat. Per algun motiu, Pornhub es deslliura de les conseqüències legals i socials de difondre vídeos contra la voluntat d’algunes de les dones (5) que apareixen en ells”*.

**3.** **L’absència de filtres per a menors d’edat es dona a, pràcticament, tots els vídeos de la pàgina web, fins a l’apartat titulat “Sexe dur”**. L’oferta de gratuïtat en els continguts *Premium* no és més que un ham promocional per aconseguir que diferents diaris i agències de notícies facin publicitat gratuïta de **Pornhub** (com així ha succeït). De fet, només a la portada (sense filtres ni controls), ja es veuen fotografies explícites. Tothom pot accedir a elles, buscant-les o no. A més, els mateixos menors d’edat poden pujar contingut sexual, convertint-se en productors i explotadors i, en no pocs casos, acabar sent imputats com a pederastes quan l’edat dels qui apareixen als seus clips són menors de divuit anys.

**Roberto Valverde**, fiscal delegat de criminalitat informàtica a Barcelona, explica clarament que avui hi ha tant explotació dels joves com també explotació pròpia. En el context de la seva lluita contra la pornografia infantil, afirma que, de vegades, ja no es troben amb *“un delinqüent malvat, sinó amb adolescents de setze anys que han gravat la seva xicota. L’autoexplotació dels menors és una realitat”*. (6)



Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona  
93 488 17 57

4. Segons **nombrosos estudis, el consum indiscriminat, continuat i massiu** d'aquest tipus d'imatges pornogràfiques té diferents **conseqüències personals i socials** que posen en risc moltes qüestions. Aquí citem quatre de las més importants:

- a. **Cervell. La pornografia deixa una petjada molt potent en el cervell, especialment en el adolescent.** Així ho demostra avui la neurociència amb textos científics que parlen de les alteracions cerebrals que comporta el seu consum, similar als efectes d'altres addiccions. Els infants i adolescents són més susceptibles que els adults a les addiccions i als efectes en el desenvolupament del cervell. (7)
  
- b. **Perjudica la sana educació sexual.** S'ha comprovat que el consum més freqüent de material d'internet sexualment explícit fomenta una **major incertesa sexual en la formació de creences i valors** al respecte. Però també, i és important, **promou un canvi de la permissivitat i el suport a l'exploració sexual no compromesa.** (8)

En referència a conductes sexuals de risc, l'ús de la pornografia a internet està relacionada amb augments d'activitat sexual problemàtica en edats primerenques i amb una **major probabilitat d'involucrar-se en conductes sexuals de risc.** Estem parlant de *hookups*, parelles sexuals múltiples, sexe anal, sexe grupal i ús de substàncies durant el sexe amb adolescents joves. (9)

Clarament, aquestes pràctiques condueixen a experiències de risc que comporten una **major probabilitat d'ocasionar problemes de salut** (10). Amb freqüència, sorgeixen malalties relacionades amb els trastorns de l'estat d'ànim, l'ansietat, l'ús de substàncies tòxiques i TDAH (11). Diversos estudis indiquen que aquests individus alberguen una major probabilitat de contraure malalties de transmissió sexual i embarassos no desitjats.

**Anna Bruch** declara que, *“la diversitat i la tolerància (distorsionades) que promou la pornografia, davant la vivència de la sexualitat, repercuteix directament en l'acceptabilitat dels menors d'edat respecte a qualsevol pràctica sexual”.*

La pornografia resulta una **falsa representació de la sexualitat, i actua distorsionant conceptes** respecte a les mateixes relacions



Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona  
93 488 17 57

sexuals, les actituds i la conducta sexual (10). En aquest sentit, legítima idees contràries a una sexualitat sana, la igualtat entre gèneres i les relacions humanes. Tot això es tradueix en una alteració d'un desenvolupament integral sa en els menors.

Per altra banda, el consum de pornografia pot facilitar la comissió de delictes sexuals, ja que pot contribuir a la normalització de determinats comportaments violents dintre de les relacions sexuals (12). Per exemple, un estudi dut a terme amb una mostra d'adolescents italians va demostrar que el consum de pornografia estava associat amb assetjar sexualment a un company o amb forçar a algú a mantenir relacions sexuals (13).

Del que s'ha mencionat anteriorment, pot deduir-se que **el consum de pornografia pot augmentar la probabilitat de perpetrar violència sexual en els homes i incrementar la probabilitat de ser víctima de violència sexual en les dones.**

- c. **Relacions familiars, afectives i sexuals.** Si parlem de l'impacte de l'exposició dels joves, el món acadèmic revela que, entre els homes, com menor és l'edat de la seva primera exposició a la pornografia, major és el seu consum actual de pornografia, així com és major la integració de la pornografia en la seva activitat sexual i és **menor el gaudir del sexe en parella.** (14)

A més, en qüestions de satisfacció sexual, una exploració longitudinal de 1.052 adolescents holandesos, d'entre tretze i vint anys, va verificar que l'exposició a material d'internet sexualment explícit va reduir, constantment, la satisfacció dels adolescents en la seva vida sexual. Aquesta influència negativa del que és explícit va ser igualment fort entre nois i noies (15).

Per altra banda, sobre el sexe amb adolescents més joves, en un estudi transversal de 710 noruecs de divuit a dinou anys, el 19,1% dels nois que **van indicar alguna probabilitat de tenir relacions sexuals amb algú de tretze a catorze anys també va informar que consumien pornografia amb més freqüència i que tenien més amics interessats en la pornografia infantil i la pornografia de tipus violent** (16).

- d. **Violència vers les dones i les nenes**



Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona  
93 488 17 57

Segons un estudi impulsat per **Bitdefender** (17) en el qual van participar 19.000 persones d'arreu del món, **l'edat més primerenca en la que comencem a mirar-la són els sis anys**, tot i que la mitjana d'edat són els onze. Per altra banda, la distribució per sexes és significativa: el 90% dels nens i el 60% de les nenes.

Totes aquestes dades tenen un paral·lelisme amb els resultats que es van obtenir en una investigació sobre prevalença de les violències de gènere en l'adolescència, impulsada per l'equip de la **Fundación Aroa** en el marc del projecte europeu **GEAR against IPV II**. En aquesta, es va desvelar que el 20% de la població objecte d'estudi s'havia iniciat amb la sexualitat compartida als onze anys (18). La semblança en xifres coincideix, de nou, amb una altra observació. Aquest cop és la del mateix portal **Pornhub** que afirma que els seus **clients són en un 76% homes i en un 24% dones**.

Neus Pociello Cayuela –directora de la **Fundación Aroa**, experta en el **Observatorio Europeo de violencia hacia las mujeres y las niñas** i vicepresidenta del **Consejo Nacional de Mujeres de España**– sosté que *“la pornografia mainstream (a la que accedeixen sense barreres de protecció específiques els joves) està enfocada, com veiem, al consum d'un públic majoritàriament masculí. Es basa a satisfer el plaer des d'una òptica de l'home, cisgènere, patriarcal i sexista, on la dona té un rol d'objecte sexual, sota el fals escenari de l'expressió lliure de la sexualitat”*.

De la mateixa manera que s'exigeix en altres sectors, si la pornografia és objecte de consum i negoci, també ha de **promoure i garantir drets fonamentals, drets humans de la infància i drets humans de les dones**: el dret a la llibertat, la integritat física, la igualtat en el tracte i no discriminació, a l'educació, la intimitat personal i familiar, així com la protecció de dades o el secret de les comunicacions, especialment important en els casos de *pornovenjança* que últimament són motiu de notícia precisament per la denúncia de plataformes com **Pornhub** com a canal per a perpetuar aquests delictes impunement.

Aquest marc que acabem de definir no és una demanda particular, tampoc hauria de ser un escenari ideal en aquesta indústria, sinó que és un marc de recomanació expressa i/o compliment obligatori en els múltiples instruments internacionals que determinen que **la discriminació i la violència cap a les dones i les nenes** (19), el



Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona  
93 488 17 57

**tràfic per motius d'exploració sexual o la utilització de la infància en la pornografia (20)**, són greus vulneracions dels drets humans.

Els estats han de fer seguiments d'aquestes plataformes *online* (21) i incorporar sancions (reforçades per aquest marc internacional) per evitar que aquesta indústria es mogui i es lucrí amb la vulneració dels drets humans, i per fer efectiva la protecció de la infància i de les dones contra tot acte de discriminació; per a suprimir totes les formes de tràfic i explotació sexual, així som el dret a una educació afectiva-sexual que permeti desenvolupar-se plenament com persones en un context relacional i social d'igualtat.

## PETICIONS

Per tots aquests motius, l'**Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya** i la **Fundación Aprender a Mirar**, duen a terme aquesta acció d'alerta als pares i mares, últims responsables dels menors, a les autoritats competents i a la societat en general.

La **presidenta de l'ACMAC experta en dona, drets i hipersexualització, Anna Plans**, declara: *"Nombrosos joves estan aprenent sobre sexe, relacions i com tractar a les dones i les nenes a través de la pornografia. Ha arribat el moment de posar fre a una indústria que es nodreix d'esclavitzar al sexe femení i d'esclavitzar, a la vegada, la mirada del sexe masculí"*.

El **president de la FAAM, José M<sup>a</sup> Guerra**, afegeix també que *"és capital no oblidar als més vulnerables, els menors d'edat, que són qui surten perdent davant aquestes estratègies obscures i maquillades de falsa generositat com la que presenta aquests dies **Pornhub**"*.

Demanem una actuació ràpida i eficaç per a protegir els nens i nenes, emparats en la llei i en els citats drets fonamentals, d'aquest tipus de continguts que es consumeixen amb llibertat total a la xarxa.

De manera simultània, reclamem que les plataformes implicades, en especial a **Pornhub**, incloguin filtres de control parental que assegurin la salvaguarda que exigeix la legislació.

Per descomptat, a les autoritats competents, estatals, autonòmiques i municipals, els hi hem d'exigir ser estrictes en la llei i emparar els seus ciutadans



**Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona**  
**93 488 17 57**

més fràgils. Han d'aplicar els criteris restrictius i punitius que ells mateixos han imposat a través dels òrgans legislatius i executius, sense oblidar els judicials.

Finalment, i el més determinant, apel·lem a totes les persones perquè donin suport a aquesta campanya amb els fets i amb la seva difusió.

I, com sempre, animem a pares, mares i educadors a que, en aquest període de més consum audiovisual, no "abandonin" als menors d'edat en l'immens món d'internet sense supervisió ni pensament crític.

L'article complet està disponible a [consumidorsaudiovisuals.cat](http://consumidorsaudiovisuals.cat)



**L'Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya** és una entitat sense ànim de lucre, integrada per més de 17.000 persones. El seu objectiu, obert a tots els ciutadans, és col·laborar en la millora de l'oci audiovisual, fent-se ressò de la veu dels seus consumidors i defensant els seus drets, especialment dels menors, els més vulnerables davant les pantalles. Amb aquesta finalitat, ofereix el Programa d'Educació Audiovisual, amb el qual es treballa per la prevenció de ludopaties, tecnoadiccions i pel foment de l'esperit crític davant els continguts audiovisuals.

Per a més informació: [premsa@taconline.net](mailto:premsa@taconline.net) | [consumidorsaudiovisuals.cat](http://consumidorsaudiovisuals.cat)



**Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona**  
**93 488 17 57**

- (1) Barrett, 2010; Blumenthal & Gold, 2010; Wang et al., 2001.
- (2) Laier, Christian, et Al., "Cybersex addiction: Experienced sexual arousal when watching pornography and not real-life sexual contacts makes the difference", *Journal of Behavioral Addictions*, 2(2), 100- 107, (2013).
- (3) *Escúpelo: crónicas en negro sobre el porno en España*. Ed. Tandaia. 2018
- (4) La mentira del Saló Erótico de Barcelona. <https://www.ilopezfauste.com/la-mentira-del-salon-erotico-de-barcelona/>
- (5) La entrevista con Mia Khalifa ayuda a entender mejor qué es grabar porno. <https://www.ilopezfauste.com/entrevista-mia-khalifa-abusos-espanol/>
- (6) Jornada *Reforzar la personalidad del adolescente: el riesgo del alcohol y la pornografía como actividades recreativas* celebrada en Fundación Casa de la Misericordia mayo de 2019 en el Palau Macaya de Barcelona. [https://www.youtube.com/watch?v=Mo\\_IzSKZ74](https://www.youtube.com/watch?v=Mo_IzSKZ74)
- (7) Frances E. Jensen with Amy Ellis Nutt, *The Teenage Brain: A Neuroscientist's Survival Guild to Raising Adolescents and Young Adults*, (New York: Harper Collins, 2015); Tamara L. Doremus-Fitzwater, Elena I. Varlinskaya, and Linda P. Spear, "Motivational Systems in Adolescence: Possible Implications for Age Differences in Substance Abuse and Other Risk- Taking Behaviors," *Brain and Cognition* 71, no. 1 (2010):114–123.
- Voon, V., Mole, T. B., Banca, P., Porter, L., Morris, L., Mitchell, S., Lapa, T. R., Karr, J., Harrison, N. A., Potenza, M. N., & Irvine, M. (2014). Neural correlates of sexual cue reactivity in individuals with and without compulsive sexual behaviours. *PloS one*, 9(7), e102419. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0102419>
- Schmidt, C., Morris, L. S., Kvamme, T. L., Hall, P., Birchard, T., & Voon, V. (2017). Compulsive sexual behavior: Prefrontal and limbic volume and interactions. *Human brain mapping*, 38(3), 1182–1190. <https://doi.org/10.1002/hbm.23447>
- Andreas Chatzittofis, Stefan Arver, Katarina Öberg, Jonas Hallberg, Peter Nordström, Jussi Jokinen, HPA axis dysregulation in men with hypersexual disorder, *Psychoneuroendocrinology*, Volume 63, 2016, Pages 247-253, ISSN 0306-4530
- (8) Jochen Peter and Patti M. Valkenburg, "Adolescents' Exposure to Sexually Explicit Internet Material, Sexual Uncertainty, and Attitudes toward Uncommitted Sexual Exploration. Is there a Link?" *Communications Research* 35, no. 5 (2008): 579–601.
- (9) Debra K. Braun-Courville and Mary Rojas, "Exposure to Sexually Explicit Web Sites and Adolescent Sexual Attitudes and Behaviors," *Journal of Adolescent Health* 45 (2009): 156–162; C. Marston and R. Lewis, "Anal Heterosex among Young People and Implications for Health Promotion: A Qualitative Study in the UK," *BJM Open* 4 (February 4, 2016): 1–6; Emily R. Rothman, et al., "Multi-Person Sex among a Sample of Adolescent Female Urban Health Clinic Patients," *Journal of Urban Health: Bulletin of the New York Academy of Medicine* 89, no. 1 (2011): 129–137; E. Häggström- Nordin, U. Hanson, and T. Tydén, "Association between Pornography Consumption and Sexual Practices among Adolescents in Sweden," *International Journal of STD & AIDS* 16 (2005): 102–107.
- (10) Fagan, Patrick., "The effects of pornography on individuals, marriage, family and community", *Research Synthesis. Marriage and Religion Research Institute*, (2009).
- (11) Chiclana, C. (2014). Hipersexualidad primaria. Comunicación presentada en: 15 Congreso Virtual de Psiquiatría.com. *Interpsiquis 2014*. Garrido, M.F (2015). La





**Diputació 411, baixos – 08013 Barcelona**  
**93 488 17 57**

globalización. Las redes sociales y la adicción sexual. Dianova España. Infonova 28 nº 28 (47-54).

(12) Sánchez, S; Iruarrizaga, I (2009). Nuevas dimensiones. Nuevas adicciones. La adicción al sexo en internet. Intervención Psicosocial Vol. 18, n.º 3, (255-268).

(13) Bonino, S; Ciairano, S; Rabaglietti, E & Cattelino, E (2006). Use of pornography and self-reported engagement in sexual violence among adolescents, European Journal of Developmental Psychology, 3:3, (265-288).

(14) Ana J. Bridges, Robert Wosnitzer, Erica Scharrer, Chyng Sun, and Rachael Liberman, Aggression and Sexual Behavior in Best-Selling Pornography Videos: A Content Analysis Update, Violence against Women 16, no. 10 (2010): 1065–1085.)

(15) Jochen Peter and Patti M. Valkenburg, Adolescents' Exposure to Sexually Explicit Internet Material and Sexual Satisfaction: A Longitudinal Study Communications Research 35, no. 5 (2009): 171–194. doi:10.1111/j.1468- 2958.2009.01343.x.

(16) (Kristinn Henga, Svein Mossige, and Lars Wichstrom, Older Adolescents' Positive Attitudes toward Younger Adolescents as Sexual Partners, Adolescence 39, no. 156, (2004): 627–651.

(17) <https://hotforsecurity.bitdefender.com/blog/kids-watch-porn-online-as-early-as-age-6-bitdefender-study-shows-6254.html>

(18) Pociello Cayuela, Ne., Pociello Cayuela, Nú., (2016). GEAR against IPV II Awareness Raising Workshops with Adolescents in Spain: Implementation and Evaluation Report [https://www.gear-ipv.eu/images/news/Workshops/Workshops\\_Report\\_Spain\\_EN.pdf](https://www.gear-ipv.eu/images/news/Workshops/Workshops_Report_Spain_EN.pdf)

(19) (Art.16 CEDAW, Naciones Unidas) Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW) [https://www.ohchr.org/Documents/ProfessionalInterest/cedaw\\_SP.pdf](https://www.ohchr.org/Documents/ProfessionalInterest/cedaw_SP.pdf)

(20) (Art.6 CEDAW, Convención Derechos de la Infancia, Convenio de Estambul y Convenio del Consejo de Europa sobre la Lucha contra la Trata de Seres Humanos) Convenio de Istanbul <https://rm.coe.int/1680462543>

Protocolo facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño relativo a la venta de niños, la prostitución infantil y la utilización de niños en la pornografía <https://www.un.org/es/events/childrenday/pdf/derechos.pdf>

Convenio del Consejo de Europa sobre la Lucha contra la Trata de Seres Humanos (STCE nº 197, 2005) y el Convenio del Consejo de Europa para la protección de los niños contra la explotación y el abuso sexual (STCE nº 201, 2007)

(21) Directiva 2011/93/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 13 de diciembre de 2011, relativa a la lucha contra los abusos sexuales y la explotación sexual de los menores y la pornografía infantil y por la que se sustituye la Decisión marco 2004/68/JAI del Consejo <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=celex:32011L0093>